



Diplom-Psychologin

+49(0)1758200555
mail@dr-kinne.de
www.dr-kinne.de

Psychologisch Online-Beratung & Online-Coaching

Mein Vorgehen

Als erfahrene Dipl.-Psychologin berate und begleite Sie mit einem systemisch-lösungsorientierten Ansatz. Ich helfe Ihnen dabei, Ihre eigenen Ressourcen und Möglichkeiten zu sehen und einzusetzen. Gemäß meiner Schweigepflicht gehe ich vertraulich mit den erfahrenen Informationen um.

Psychologische Online-Beratung

Meine psychologische Online-Beratung beinhaltet Ratschläge oder Lösungsvorschläge zu einem konkreten Problem. Diese Form der Beratung ist geeignet, wenn Sie Rat suchen, z.B. bei allgemeiner Überlastung, Entscheidungsproblemen, Krisen, sozialen Schwierigkeiten oder beruflichen Problemen. Ich biete darüber hinaus fachliche Beratung zu den Themen Stress, Zeitmanagement und interkulturelle Kompetenzentwicklung an.

Online-Coaching

Online-Coaching ist eine spezielle Form der Beratung, um berufliche und persönliche Ziele zu erreichen und individuelle Lösungen zu finden. Im Coaching erhalten Sie von mir keine Lösungsvorschläge, sondern ich begleite Sie dabei, ihre individuelle Lösung selbst zu finden.

Grenzen

Psychologische Online-Beratung und Online-Coaching sind Hilfe zur Selbsthilfe und eine Unterstützung für gesunde Menschen. Das Angebot ist keine Psychotherapie und nicht in allen Fällen geeignet. Ich behalte mir deshalb vor, nach fachlichen Erwägungen eine weitergehende Behandlung zu empfehlen und die Online-Beratung oder das Online-Coaching abzubrechen.

Technische Sicherheit, Voraussetzungen und Ablauf

Ich nutze die Plattform EgoSession für psychologische Praxen. Wir sitzen uns dabei in einem Vier-Augen-Gespräch gegenüber, das durch Webcams über eine sichere Internetverbindung übermittelt wird. Die Videofunktion von EgoSession ist mittels SSL-Zertifikat verschlüsselt und abhörsicher. Die Daten sind zu jedem Zeitpunkt verschlüsselt und nur für Gesprächspartner einsehbar. Für die Nutzung von EgoSession benötigen Sie ein Gerät (Computer, Smartphone oder Tablet) mit Internetzugang und eine Webcam und ein Mikrofon (integriert oder extern). Verwenden Sie den unbedingt einen der folgenden Browser: Firefox, Chrome oder Edge. Es ist keine Software-Installation nötig. Sie müssen sich mit E-Mail Adresse und Passwort registrieren und einloggen. Aufgrund der besonders sicheren Zwei-Faktor-Authentifizierung erhalten Sie einen zusätzlichen Code per E-Mail für das Login. Sie können für das Erstgespräch einen Termin im Kalender buchen. Folgen Sie bitte diesem Link *Termine*. Alternativ vereinbaren wir einen individuellen Termin und ich sende Ihnen eine Einladung per E-Mail zu dem Termin zu. Weitere Termine vereinbaren wir flexibel und individuell.

Kosten

Meine psychologischen Dienstleistungen werden nach festen Stundensätzen abgerechnet. Für das Online-Erstgespräch (30 Min.) werden 25 Euro und für weitere Online-Beratung/Coaching (50 Min.) werden 69 Euro berechnet. Die Bezahlung erfolgt über die Plattform EgoSession/Mangopay.

Qualitätssicherung und Datenschutz

Meine Online-Dienstleistungen entsprechen den Qualitätskriterien des Berufsverbands Deutscher Psychologen (BDP) für die psychologische Online-Beratung. Link zum *Gütezeichen*.

Bitte folgen Sie diesem Link *Datenschutz*.

